



 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с №36»
 Еулакова Т.Т.

Меню на 02. 08. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5	251,91
	Кофейный напиток с молоком ,с сахаром	180	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салат из свежей капусты	60	13,2
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне с мясом говядины со сметаной	180/10/7	103,39
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	70/3	144,36
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	163,28
	Компот апельсиновый	180	75,24
	Хлеб ржаной/пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	200	268,50
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1745,55

Заведующий МБДОУ



Утверждаю

д/с № 36

Гудаква Т.Т.

Меню на 02.08. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал	
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	140/3	185,66	
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67	
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/5	115,67	
2ой завтрак	Сок	125	52,77	
Обед	Салат из свежей капусты	40	8,80	
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне с мясом говядины со сметаной	150/10/6	88,90	
	Котлеты рыбные с маслом сливочным	50,2	102,20	
	Макаронные изделия отварные с овощами	110	138,16	
	Компот апельсиновый	150	72,33	
	Хлеб ржаной	35	69,30	
	Полдник	Молоко кипяченое	150	85,00
		Печенье	20	90,20
Ужин	Каша вязкая гречневая с мясом и овощами	150	201,38	
	Напиток из шиповника	150/5	52,50	
	Хлеб пшеничный	20	47,00	

Приятного аппетита!

1338,91